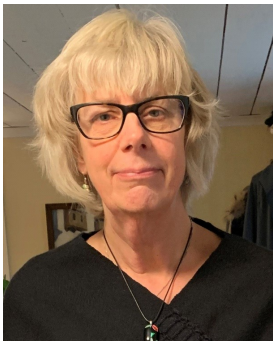


Välkommen till följande föreläsningar

Fredag 16 okt	13:00	Inledning av Lena Nilsson Sjerén, ordf Sydsvenska föreningen och Wendela Wennström, Zoomkoordinator.
	13:15 - 14:30	Maria Bragesjö, "Tidiga interventioner vid trauma".
	14:30 - 14:50	Paus
	14:50 - 16:00	forts Maria Bragesjö
Lördag 17 okt	09:00 - 10:30	Elizabeth Malmquist, "Hur DBT har berikat mitt KBT-arbete", Fokus på känslereglering både hos terapeut och patient.
	10:30 - 11:00	Paus
	11:00 - 12:00	Hannah Murray och Sharif El-Leithy, "Integrating and Optimising Imagery Rescripting in PTSD Treatment". Föreläsningen ges på engelska.
	12:00 - 13:00	Paus
	13:00 - 14:30	forts Hannah Murray och Sharif El-Leithy.
	14:30 - 14:50	Paus
	14:50 - 16:00	forts Hannah Murray och Sharif El-Leithy.
	16:15	Årsmöte



Maria Bragesjö är psykolog, specialist i klinisk psykologi, psykoterapeut och doktorand på Karolinska institutet. Maria har mångårig erfarenhet av behandling av PTSD och är certifierad trainer i Prolonged Exposure, PE, av dr Edna Foa. Marias avhandling handlar om att utvärdera PE som en tidig intervention efter trauma och förebygga PTSD, bl a via internet. Det finns en rad evidensbaserade behandlingar för PTSD men forskningen är fortfarande i sin linda kring förebyggande insatser av PTSD. Efter att debriefing inte bara har visat sig ineffektivt för att förebygga PTSD, utan även visat sig kunna förvärra det akuta skedet efter ett nyligt trauma. Stödet för tidiga psykologiska insatser för att minska symtom på PTSD som bygger på KBT växer. Föreläsningen kommer att gå igenom den senaste forskningen på området.



Elizabeth Malmquist är psykolog sedan 1974 och har mestadels arbetat inom psykiatri men också lite inom skola och habilitering. Under andra hälften av 1970-talet läste Elizabeth, som det hette då, Beteendeterapeututbildningen. Därefter har hon arbetat med KBT och sedan i mitten av 1990-talet även med DBT. Efter utbildning i DBT startade Elizabeth DBT-team 1998 och jobbade i det under resten av sin tid vid den Psykiatriska kliniken i Värnamo. Hon har dessutom utbildat och handlett andra i både KBT och DBT och tillsammans med Hanna Sahlin har Elizabeth skrivit boken "Känslor som kraft eller hinder".



Integrating and Optimising Imagery Rescripting in PTSD – from Practice to Research to Practice, **Hannah Murray**, University of Oxford, UK and **Sharif El-Leithy**, Traumatic Stress Service, London, UK

Tekniker för imagery rescripting har de senaste åren i allt större omfattning blivit integrerade till KBT för att direkt minska emotionell inverkan av starkt ångestfyllda mentala bilder kännetecknande för PTSD och därtill associerade tolkningar. Mycket forskning finns idag inom området imagery rescripting. Det finns numera övertygande evidens för att tekniker inom imagery rescripting enbart kan användas som enda behandling för PTSD inklusive mardrömmar. Det finns dock luckor i förståelse för hur imagery rescripting fungerar och hur en effektiv "rescript" ser ut.

Dagens föreläsning balanserar mellan grundforskning och rutinmässig klinisk praktik. Med hänvisning till kognitiva modeller för PTSD och minne vill föreläsarna ge en översiktsskild av litteratur och forskning inom imagery rescripting och tillämpningar för enkla och komplexa PTSD-fall. Föreläsningen kommer att beskriva mångfalden av rescriptingtekniker användbara inom PTSD-behandling. Vidare kommer vi att få höra om hur man konceptualiserar med utgångspunkt i aktuella kognitiva modeller för minne och PTSD.

Dr Hannah Murray är Research Clinical Psychologist vid Oxford Centre for Anxiety Disorders and Trauma, University of Oxford. Hon är aktuellt engagerad i att utveckla och utvärdera internetbaserade terapier för PTSD. Dr Sharif El-Leithy är Consultant Clinical Psychologist vid Traumatic Stress Service i South-West London. Han har varit medlem i NICE (2018) i kommittén för uppdatering av riktlinjer. Både Hannah och Sharif handleder, undervisar och forskar brett inom området PTSD.

UPPLÄGG

Föreläsningarna följer du via Zoom. Efter anmälan får du anvisningar och en länk till Zoom skickat till din e-postadress. Behöver du teknisk support kan du få det via vår Zoomkoordinator.

Föreläsarna kommer att hålla korta pauser, bensträckare, förutom de pauser som anges i programmet.

Frågor kan ställas till föreläsarna via chatfunktion i Zoomprogrammet. Mer info kommer efter anmälan. Böcker till förmånliga priser kommer att erbjudas.

ANMÄLAN

Anmäl dig via hemsidan www.sfkbt.se senast onsdag 30 september.

KOSTNAD

Medlemmar i sfKBT	500 kr
Ej medlemmar	700 kr
Studerandemedlem i sfKBT	300 kr

INFO

Anette Nilsson, Sydsvenska föreningen inom sfKBT, anette.hbg@telia.com